

Recreatief fietsen Nederland | 2025

De Factsheet Recreatief Fietsen maakt deel uit van de Landelijke Rapportage Recreatief Fietsen 2025. In deze rapportage worden trends zichtbaar gemaakt door vergelijking met eerdere jaren en wordt, waar mogelijk, nadere duiding gegeven van regionale en provinciale verschillen.

Participatie fietsen voor het plezier

70%

van de inwoners NL (16+)

maakt recreatieve fietstochten

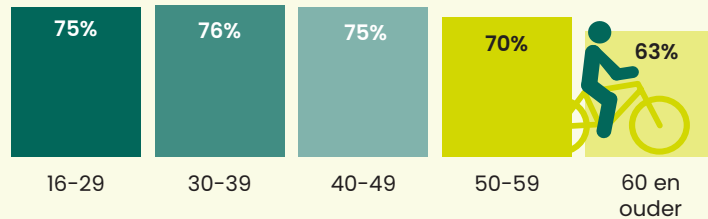
Participatie fietsen voor het plezier is vergelijkbaar met 2021



10,6 miljoen

Nederlanders (16+) **maken recreatieve fietstochten**

Participatie naar leeftijd:



Participatie naar geslacht:

♂ **74%** ♀ **66%**

Ontwikkeling

32%

van de Nederlanders is de afgelopen jaren **méér gaan fietsen**. Belangrijkste reden: gezondheid/conditie (44%).



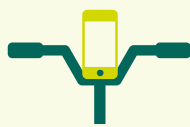
Belangrijkste oriëntatiemiddelen

Ooit gebruik gemaakt van:



Knooppuntborden

53%
(2021: 54%)



Navigatieapp

37%
(2021: 31%)



Planners

42%
(2021: 37%)



Papieren kaart of boekje

34%
(2021: 34%)



Verder: veel fietsers gebruiken niet altijd oriëntatiemiddelen, ze rijden vertrouwde bekende rondjes of fietsen 'op de bonnefooi'.

Kenmerken recreatieve fietstochten

532 miljoen tochten

per jaar door Nederlanders (16+)



Gemiddeld

50 tochten

per jaar per recreatieve fietser (16+)



Gemiddeld

23 km per tocht

per recreatieve fietstocht

Gezelschap

60%

fietst meestal met twee of meer personen

Type fiets

Type fiets dat men *doorgaans* gebruikt tijdens recreatieve fietstochten



44%

E-bike



39%

gewone fiets



13%

sport-/toerfiets*

* hybride/toerfiets/trekkingfiets, racefiets, mountainbike

Fietsmogelijkheden in NL

153.500 km

Fietsinfrastructuur in NL

Bron: CBS, Lengte van fietsnetwerk; fietswegkenmerken, regio, 2024

37.500 km

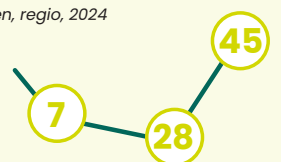
Knooppuntnetwerk

Bron: Fietsplatform, landelijke routedatabank, 2025

3.750 km

LF-route

Bron: Fietsplatform, landelijke routedatabank, 2025



Vertrekpunt recreatieve fietstochten

Locatie van waar men *meestal* vertrekt voor recreatieve fietstochten



87%

Vanuit huis



9%

Vanuit
vakantieadres



3%

Vanaf
parkeerplaats*

* dit kan zowel een parkeerplaats bij een toeristisch overstappunt (TOP), natuurpoort of hub zijn, als een reguliere parkeerplaats.

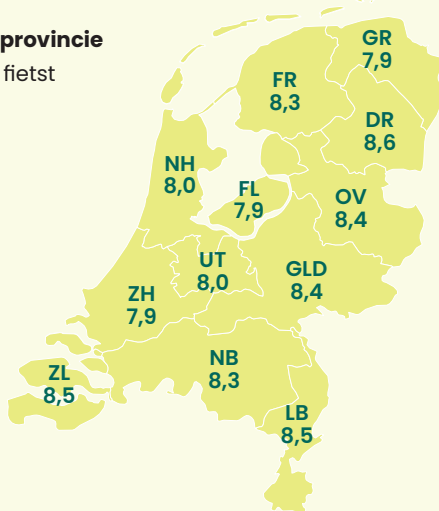
Waardering fietsmogelijkheden

Rapportcijfer voor **de provincie**
waar men *het vaakst* fietst



Oordeel over
mogelijkheden voor
recreatief fietsen
in Nederland:

8,0



Top 3 verbeterpunten

Meest genoemd voor een ideale fietstocht

- 1 Veiligheid en comfort
van de paden

34%



- 2 Aantal en type
weggebruikers

25%



- 3 Plekken om te pauzeren

21%



Horeca-aanbod

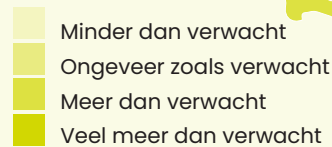
21%



Favoriete fietsprovincies

Populariteit als fietsprovincie t.o.v.
aantal inwoners provincie

Meer of minder genoemd
dan verwacht (op basis
van aantal inwoners)



Top 3 provincies waar men het liefste fietst

Relatief vaak genoemd
t.o.v. het aantal inwoners

- 1 Drenthe (3,0x meer)
- 2 Zeeland (1,6x meer)
- 3 Gelderland (1,4x meer)

*Drenthe is relatief populair als
fietsprovincie: de provincie wordt
drie keer zo vaak genoemd als
favoriete provincie om te fietsen
dan op basis van het aantal
inwoners verwacht zou worden.*

Bron: Kien/Panelwizard, Onderzoek Recreatieve Fietzers, 2025 en CBS, 2025

Betekenis recreatief fietsen

Top 3 motieven om te gaan fietsen:

1



Ontspanning
46%

2



Buiten willen zijn
43%

3



Gezondheid
32%



Natuur- en landschapsbeleving
32%

Economische betekenis

Bron: Ipsos I&O, NVTO 2022-2023

Tijdens fietstochten van Nederlanders van een uur of langer wordt

1,8 miljard euro per jaar uitgegeven

