

Für jeden Geschmack

Holland bietet vielseitige Möglichkeiten für Radfahrer – für jedermann, von entspannt bis sportlich. Man braucht in diesem flachen Land auch kein Fahrrad mit 21 Gängen, ein Rad mit 3 Gängen reicht völlig aus. Mountainbikes sind vor allem für Fahrten durchs Gelände gedacht, während sich Rennräder sehr gut für Radtouren auf Asphalt eignen (schmale Reifen!). Das Tragen eines Fahrradhelms ist in den Niederlanden nicht obligatorisch. Radrennfahrer, Mountainbiker, Kinder oder ältere Menschen entscheiden sich jedoch meist freiwillig für einen Helm.

Kinder werden eine Entdeckungstour mit dem Rad durch die Niederlande lieben. Die Distanzen sind kurz, unterwegs kann man viel unternehmen, und es macht Spaß, den Schildern zu folgen. Ihre Kinder werden Ihnen den Weg weisen!



Gute Vorbereitung

Bereiten Sie Ihre Fahrradtour immer gut vor. Ein guter Start ist die beste Voraussetzung für eine gelungene Tour. Zahlreiche Fahrradkarten und -führer helfen Ihnen dabei. Haben Sie selbst kein (gutes) Fahrrad? Das ist kein Problem, denn an Bahnhöfen und in Fahrradshops kann man Fahrräder leihen. Manchmal kann es praktisch sein, sein Rad mit in den Zug zu nehmen. Beispielsweise, um wieder zum Startpunkt der Route zurückzukehren. Mehr dazu erfahren Sie auf hollandfahrradland.de. Bevor Sie sich auf Ihr Fahrrad schwingen, können Sie mit Hilfe des Radroutenplaners auf hollandfahrradland.de Ihre eigene Route zusammenstellen.

www.hollandfahrradland.de

Wie planen Sie Ihre Route am besten? Worauf sollten Sie bei Leihfahrrädern achten? Und womit muss man rechnen? Auf hollandfahrradland.de erfahren Sie alles:

- Erläuterungen zum niederländischen Fahrradrouthenetz für Tagestouren und Radurlaube
- Informationen zum Fahrradverleih und Fahrradarrangements
- Informationen zu deutschsprachigen Fahrradreiseführern und -karten
- Informationen über Radregionen
- GPS-tracks der Radfernerwege... und vieles mehr!

Für weiterführende touristische Informationen sind Sie bei www.holland.com an der richtigen Adresse.



Koordination Freizeitradfahren Niederlande

Landelijk Fietsplatform

Postfach 846, 3800 AV Amersfoort, Niederlande
www.fietsplatform.nl

Fahrradfreundliche Adressen

In den Niederlanden bieten Adressen mit dem Gütezeichen 'Fietsers Welkom!' (Radfahrer willkommen!) Fahrradfahrern einen zusätzlichen Fahrrad-Service, ähnlich wie Bett&Bike. Fahrradfahrer werden dort immer freundlich empfangen, auch mit einem Platten oder verschwitzter Kleidung. In den Niederlanden gibt es bereits über 1.100 fahrradfreundliche Anlaufstellen. Hier finden Sie eine Auswahl aus dem Gesamtangebot an Hotel- und Gaststättenbetrieben. Teilnehmende Firmen erkennt man am 'Fietsers Welkom!'-Schild an der Fassade. Zu den 'Fietsers Welkom!'-Unterkünften gehören Campingplätze, Hotels, Bed & Breakfasts und Hotels. Alle Natur-Campingplätze sowie Campingplätze mit Wanderhütten und Stayokay Hostels tragen ebenfalls das fahrradfreundliche Gütesiegel.

Im Internet (hollandfahrradland.de) finden Sie die entsprechenden Adresse im Freizeit-Radroutenplaner. Vergrößert man die Karte, sind die entsprechenden Knotenpunkte und 'Fietsers Welkom!'-Anlaufstellen zu sehen. Auf hollandfahrradland.de finden Sie auch weitere Informationen zu Übernachtungsmöglichkeiten für Ihre Tour.



Rheinradweg

Von den Alpen bis zur Nordsee führt der berühmte internationale Rheinradweg (Euro Velo 15) quer durch Europa. Die Tour beginnt bei der Quelle des Rheins in der Schweiz und führt durch Deutschland und Frankreich bis zur Mündung des Flusses in die Nordsee in den Niederlanden.

Unterwegs entdecken Radwanderer Kulturhighlights aller Art, tauchen in die europäische Geschichte ein und genießen kulinarische Spezialitäten. Auf einer Tour über den Rheinradweg erschließt sich Europas landschaftliche Vielfalt. Hier erheben sich die steilen Ufer des Mittelrheintals, dort öffnet sich die Weite des Niederrheins; am Horizont schimmern die Vogesen und der Schwarzwald oder trifft der holländische Himmel auf die flache Landschaft. Und immer wieder taucht das verbindende Element am Rhein auf.

Der Rheinradweg ist in beide Richtungen ausgeschildert und wird im deutschsprachigen Bikeline-Radführer 'Rhein-Radweg' beschrieben. Weitere Informationen finden Sie unter www.rheinradweg.eu.



Entdecken Sie die Niederlande auf dem Rad!

Was wäre ein Urlaub in den Niederlanden ohne Radtour? Nur auf der 'Fiets' lassen sich die schönsten Landschaften des Landes erschließen. Die vielen Radwege führen Sie durch bezaubernde Naturgebiete und entlang malerischer Dörfchen. Beim Fahren wird Ihnen schnell klar, warum die Niederlande das Fahrradland sind!

Aber wie planen Sie Ihre Route am besten? Was sind die Fahrradknotenpunkte? Dieser Flyer bietet Antworten und Tipps. Weitere Informationen rund um das Thema Radfahren sowie Routenvorschläge finden Sie auf unserer Internetseite www.hollandfahrradland.de.

Wir wünschen Ihnen viel 'Fietsplezier' in Holland!



© 2017 Landelijk Fietsplatform - Bilder: Landelijk Fietsplatform, Ad Snelenwaard, Patrick Gawandka

www.hollandfahrradland.de

Radreisen

Vielleicht möchten Sie Ihre Route auch gar nicht selbst planen und nicht selbst nach Unterkünften suchen. Schließlich haben Sie ja Urlaub! Dann lassen Sie sich einfach Ihre Radreise zusammenstellen. Es gibt in Holland ein großes Angebot an organisierten Radreisen und Fahrradferien für jeden Geschmack. Sowohl für Individualreisende als auch für Gruppen. Weiterführende Informationen finden Sie auf www.hollandfahrradland.de. Hier werden Radreisen angeboten, bei denen man von einem festen Ort aus losradelt, oder Fahrradtouren, die von A nach B führen. Auch bei den Unterkünften ist die Auswahl groß: von komfortablen Hotels bis zu Campingplätzen.

TIPP: LF-Arrangements

Die Landesweiten Fahrradrouthen (LF-Routen) eignen sich ideal für einen Radurlaub. Für einen komplett arrangierten Radurlaub auf einer der LF-Routen wenden Sie sich an einen Anbieter der Radreisen. Es gibt mehrere Organisationen mit verschiedenen LF-Arrangements im Angebot, mit denen Sie die Niederlande vom Sattel aus entdecken können, ohne sich über die Organisation den Kopf zu zerbrechen. So können Sie zum Beispiel in acht Tagen rund um die ehemalige Zuiderzee 'fietsen'. Sie radeln dabei von Hotel zu Hotel (Frühstück und Abendessen inbegriffen), während Ihr Gepäck Ihnen hinterher reist. Die Reisezeit ist von April bis Oktober. Mehr Informationen finden Sie auf hollandfahrradland.de.

Zuiderzee-Radroute

Die Zuiderzee-Radroute ist ein besonders beliebter Radwanderweg. Auf diesem Radrundweg um die ehemalige Zuiderzee – heute das IJsselmeer – kann man die reiche Geschichte dieser Gegend kennenlernen. Der Radrundweg wird auch als 'Goldener Ring' (Gouden Cirkel) bezeichnet. Erleben Sie die Betriebsamkeit der Fischerdörfer, die Ruhe und Weite der Nationalparks Wieden und Weerribben, die Wälder der Veluwe und die weite, offene Polderlandschaft in der Provinz Flevoland.

Die Zuiderzeeroute besteht aus drei LF-Routenabschnitten: LF21 (Amsterdam-Afsluitdijk) (Abschlussdeich), LF22 (Afsluitdijk-Kampen) und LF23 (Kampen-Amsterdam). Unterwegs folgen Sie den rechteckigen Schildern mit grüner Schrift. Die Route ist in beide Richtungen ausgeschildert und insgesamt 400 Kilometer lang. Die Radroute kann jedoch auf verschiedene Weise abgekürzt werden. Beispielsweise indem man sich für die Variante durch den Flevopolder entscheidet oder zwischen Enkhuizen und Stavoren oder Urk die Fähre nimmt. Weitere Informationen finden Sie unter www.hollandfahrradland.de/zuiderzee-radroute.



Übersicht Radfernwege

LF1	Noordzeeroute	330 km	Den Helder - Sluis
LF2	Stedenroute (NL-teil)	200 km	Amsterdam - Belgischen Grenze
LF3	Rietlandroute	170 km	Holwerd - Kampen
LF3	Hanzeroute	135 km	Kampen - Millingen
LF3	Maasroute	250 km	Arnhem - Maastricht
LF4	Midden-Niederlandroute	300 km	Den Haag - Enschede
LF5		30 km	Thorn - Roermond
LF6		40 km	Maastricht - Deutsche Grenze
LF7	Oeverlandroute	385 km	Schoorl - Maastricht
LF8		100 km	Ommen - Winterswijk
LF9	NAP-route	455 km	Bad Nieuweschans - Breda
LF10	Waddenzeeroute	275 km	Callantsoog - Bad Nieuweschans
LF11	Prinsenroute	125 km	Den Haag - Breda
LF12	Maas- en Vestingroute	235 km	Maassluis - Nijmegen
LF13	Schelde-Rheinroute	285 km	Viissingen - Venlo
LF14	Saksenroute	290 km	Lauwersoog - Enschede
LF15	Boerenlandroute	260 km	Alkmaar - Enschede
LF16	Vechtdalroute	230 km	Zwolle - Darfeld (D)
LF17		60 km	Gorinchem - Wijk bij Duurstede
LF19		35 km	Deventer - Holten
LF20	Flevooroute	275 km	Haarlem - Groningen
LF21	Zuiderzeeroute	150 km	Amsterdam - Afsluitdijk
LF22	Zuiderzeeroute	135 km	Afsluitdijk - Kampen
LF23	Zuiderzeeroute	115 km	Kampen - Amsterdam
LF30		50 km	Breskens - Sas van Gent
LF51	Kempenroute (NL-teil)	50 km	Eindhoven - Belgischen Grenze



Fahrradrouten von Knotenpunkt zu Knotenpunkt

Überall in den Niederlanden gibt es ein Knotenpunktnetz. Dieses Netz macht die Planung eines Tagesausflugs zum Kinderspiel und ist dabei so feinmaschig, dass die Zahl der möglichen Rundfahrten durch die Region schier endlos ist.

Man folgt den nummerierten Routenschildern und radelt einfach von einem Knotenpunkt zum nächsten. Jeder Knotenpunkt hat eine Nummer und vor Ort ein Infoschild mit einer detaillierten Übersichtskarte. Auch die Distanz zum nächsten Knotenpunkt wird hier angegeben. Von jedem Knotenpunkt aus können Sie Ihre Route über unterschiedliche Knotenpunkte fortsetzen. So können Sie die Route ganz nach Ihrem Geschmack und Ihrem Konditionslevel abändern und entsprechend länger oder kürzer gestalten. Das Knotenpunkte-System gibt Ihnen größtmögliche Flexibilität bei der Planung Ihrer Route.



Routen nach Themen
Es gibt auch mehr und mehr Themen-Fahrradrouten, zusammengestellt anhand von Knotenpunkten. Diese Routen sind meist zwischen 20 und 50 km lang. Das Thema der Routen erschließt sich meistens aus dem jeweiligen Namen, wie etwa 'Windmühlenroute' oder 'Fährroute'.

Routen nach Themen

Es gibt auch mehr und mehr Themen-Fahrradrouten, zusammengestellt anhand von Knotenpunkten. Diese Routen sind meist zwischen 20 und 50 km lang. Das Thema der Routen erschließt sich meistens aus dem jeweiligen Namen, wie etwa 'Windmühlenroute' oder 'Fährroute'.

Radfernwege

Radfernwege (LF-Routen) eignen sich besonders gut für mehrtägige Fahrradtouren. Diese Radfernwege und Routen bilden ein landesweites Netzwerk von ungefähr 4.500 Kilometern und sind grenzüberschreitend. Die Routen sind in beide Richtungen mit rechteckigen weißen Schildern mit grüner Aufschrift markiert. Auf den Schildern sind die Nummer und der Name der Route sowie ein Richtungspfeil angegeben. Mit der Ergänzung 'a' oder 'b' wird die Richtung angegeben: Die a-Richtung (beispielsweise LF1a Nordseeroute) führt meist von Nord nach Süd oder von West nach Ost, die Route in Richtung 'b' verläuft umgekehrt. Dort, wo LF-Routen aufeinandertreffen, geben Wegweiser die jeweiligen Richtungen an. LF-Routen sind auf verschiedenen Fahrradkarten- und Fahrradführern eingezeichnet.



Die niederländischen LF-Routen (Radfernwege) führen bis über die Landesgrenzen hinaus. So kann man auch gut von Deutschland mit dem Fahrrad nach Holland fahren. Es gibt mehrere LF-Routen, die Bestandteil von langen, internationalen Fahrradrouten sind, zum Beispiel die Rijnfietsroute (Rheinradweg).

LF-Routen nach Themen

Sie können eine Radroute zu einem bestimmten Thema wählen, welche aus mehreren LF-Routen (Radfernwege) zusammengestellt wurde. Besonders beliebt sind beispielsweise die Zuiderzeeroute (Zuiderzee-Radroute) und die Nederlandse Kustroute (Niederländische Küstenroute), welche an der gesamten Nordsee- und Wattenmeerküste entlang führt. Die Themen-Radroute Rondje Twente (Twente-Rundtour) hingegen kombiniert einzelne Teile verschiedener LF-Routen (Radfernwege) miteinander. Die 'Königstour' aller Radreisen in Holland ist jedoch ohne Zweifel die Fahrradroute Ronde van Nederland (Niederlande-Runde), bei der Abschnitte verschiedener LF-Routen miteinander kombiniert werden. Die Gesamtlänge dieser Fahrradtour beträgt 1.300 Kilometer. Wer die gesamte Fahrradtour zurückgelegt hat, bekommt eine Urkunde – und auf nederlandsfietsland.nl einen Platz in der Heldengalerie (nur auf Niederländisch)!



Legenda

- LF-Routennetz mit Nummer
- Internationale LF-routen (EuroVelo)
- Knotenpunktnetz
- Provinzgrenze

Die Niederlande bestehen aus zwölf Provinzen: Drenthe, Gelderland, Groningen, Flevoland, Friesland, Limburg, Noord-Brabant, Noord-Holland, Overijssel, Utrecht, Zeeland und Zuid-Holland. Wo genau diese liegen, sehen Sie auf der Karte. Jede Provinz hat ihren eigenen Charakter und bietet Ihnen viel Abwechslung in Landschaft und Natur. Mehr Informationen und den Provinzen finden Sie auf der Website www.hollandfahrradland.de.

TIPP:



Schauen Sie sich auf www.hollandfahrradland.de den Film zu den Knotenpunkten und den Fernradwegen an.

Fahrradkarten und Radfahrer

Das Angebot an Radführern auf Niederländisch ist sehr groß. Die Auswahl an deutschsprachige Radführern ist jedoch leider (noch) bescheiden. Auf hollandfahrradland.de finden Sie eine Übersicht über Radführer und Fahrradkarten mit Hinweisen, ob diese für Tagestouren oder mehrtägige Touren geeignet sind.

Der Esterbauer Verlag gibt deutschsprachige Bikeline-Radführer heraus, die sich bei Fahrradfreunden schon seit Jahren großer Beliebtheit erfreuen. In praktischem Format und als Ringbuch erhältlich. Neben dem Rad-Atlas Holland gibt es auch Radführer mit Themen-Routen, wie zum Beispiel der Nordseeküsten-Radweg 1 oder der Rhein-Radweg 3. Es sind praktische Radführer mit Routenkarten (1:75.000), Routenbeschreibungen, Sehenswürdigkeiten und einer Liste an Unterkünften.

Man kann in dem Webshop auf www.hollandfahrradland.de (in Assoziation mit Fietsvakantiewinkel) online bestellen. Sie können Ihre Bestellung auch als E-Mail schicken (info@fietsvakantiewinkel.nl) oder Fragen zu einzelnen Radführern stellen. Natürlich kann man sich auch in den Niederlanden Radführer oder Fahrradkarten bei einer der örtlichen VVV-Touristeninformationen, in einer ANWB-Verkaufsstelle oder im Buchhandel besorgen. Verschiedene VVV-Touristeninformationen bieten deutschsprachige Radführer und Kartenmaterial über Radrouten.

